

'S-HERTOGENBOSCH



AUGUSTUS 2022 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

# BRUIST



Waar zwem jij  
*deze zomer?*

*Linda Verstraten:*  
'We dwingen elkaar  
vaak te kiezen'

## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



Scan me!

*Jouw lach, onze passie*

Een tand die niet doorkomt, maar in je kaak blijft zitten en doorgroeit richting je oogkas. Het overkwam Maurice (45) op dertigjarige leeftijd. Een kaakchirurg verwijderde de tand, maar hiermee waren de gebitsproblemen nog niet voorbij. Na jarenlang gebitsproblemen en door verhuizingen verschillende tandartsen was Maurice het beu.

**Investeer in je gezondheid en geluk, investeer in je gebit**

# Compleet nieuw vast gebit

Maurice: "Al die jaren wilde ik heel graag een compleet en mooi gebit waarmee ik vol zelfvertrouwen kan eten, lachen en praten in plaats van tijdelijke oplossingen. Geen schaamte meer! Uiteindelijk ging ik wederom op onderzoek uit op internet. Facings, implantaten, kronen, bruggen... Ik zag door de bomen het bos niet meer. Ik las over CDC Complete Tandzorg en besloot om hierheen te gaan voor een intakegesprek met Zemark Nabi. Ik kreeg te horen dat mijn eigen tanden eigenlijk niet meer te redden waren. Er waren twee opties: een prothese of een compleet vaste brug op zes implantaten, ook wel 'All-on-six' genoemd."

**MAURICE:**  
**'DE TANDARTSEN VAN**  
**CDC ZIJN ECHT VAN EEN**  
**ANDER NIVEAU!'**

Maurice vervolgt: "Prima, haal alles er maar uit", zei ik meteen. Maar Zemark wilde voorkomen dat ik halsoverkop een beslissing zou nemen. Ik moest verplicht een weekend nadenken. Maar toen ik maandag terugkwam, stond mijn besluit vast. Ik ging het doen."

## Echte vakman!

Maurice: "Heb je problemen met je gebit? Ga naar CDC. Het is het écht waard. Ik zie het als een investering in mijn gezondheid en in een gelukkig leven. Bij CDC lopen ze rustig alle mogelijkheden met je door, de sfeer is relaxed en prettig, je hebt alles onder één dak en ze stralen vertrouwen uit. Ik ben geen moment zenuwachtig geweest, want ik wist dat ik hier goed zat. Ook de tandartsen zijn van een ander niveau. Je wordt altijd door dezelfde geholpen, van verpleger en assistent tot tandarts, tenzij het echt niet anders kan. Zemark is een echte vakman en staat voor kwaliteit. Alle lof voor CDC!"

*Wist je dat...*

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!





# Mario's Vloeren

## The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

De specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres.

Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



**BEZOEK ONZE SHOWROOM**

Kerkwijk 87a, Berlicum

073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

Meer zien?

**WWW.MARIOSVLOEREN.NL**



### Onderhoudsvriendelijk en ijzersterk

Waar hout veel onderhoud nodig heeft, is een pvc-vloer juist heel onderhoudsvriendelijk. Het kan goed tegen water en kan zeer goed gecombineerd worden met vloerverwarming. Ten opzichte van bijvoorbeeld laminaat en vinyl is pvc ijzersterk. Daarom wordt pvc ook veel gebruikt in projectstofferingen.

Nieuwsgierig naar wat er  
allemaal mogelijk is in uw huis?



Bezoek onze showroom! Wij helpen  
u graag met een passend advies.

# Van inspiratie naar sfeer in huis

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG



# Het grootste corso ter wereld

Ooit een wagen van negen meter hoog gezien? Een wagen die bedekt is met bloemen en door mensenkracht door de straten wordt geduwd? Corso Zundert toont u graag de magie van het grootste corso ter wereld. **Dit jaar op zondag 4 en maandag 5 september 2022.** Wil je erbij zijn? Zet dan de data nu in je agenda en bestel je kaarten online!

Het corso van Zundert is het grootste corso van de wereld. Het is louter vrijwilligerswerk. Twintig buurtschappen strijden met elkaar om de mooiste wagen te bouwen, ter beoordeling van een vakkundige jury. En dat al meer dan tachtig jaar.

## Zomervakantie in een tent

Corsobouwers brengen de zomermaanden door in de corsotent. Het gaat van grof laswerk tot fijn tempexgepriegel en papiermaché.

## Alleen dahlia's

Elke buurt heeft zijn eigen dahliaveld. Op de velden staan de dahlia's in tientallen soorten en kleuren. Het zijn vooral de ouderen van de buurtschap die de knollen planten, het onkruid wieden en de bloemen plukken.

## Dag- en nachtwerk

Het 'tikken' van de half miljoen dahlia's per wagen begint pas een paar dagen voor het corso. De tent is een mierennest, iedereen helpt mee tot de wagen klaar is. Al duurt het de hele nacht.

## Tachtig jaar corso

Het eerste corso vond in 1936 plaats ter ere van de verjaardag van koningin Wilhelmina. Vanaf het prille begin hebben de Zundertenaren hun corso gekoesterd en van generatie op generatie doorgegeven.

## Nieuwsgierig?

Wil je Corso Zundert zelf meemaken? Bestel dan je tickets direct online of ga naar de website [www.corsozundert.nl](http://www.corsozundert.nl) en ontdek wat Corso Zundert allemaal te bieden heeft.





10



12

28



# Inhoud

16



40



23



## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Eindelijk, de zomer is begonnen! En hoe... Voor de één kan het deze maanden niet warm genoeg zijn, terwijl de ander stiekem alweer verlangt naar de wat koelere maanden. Helemaal nu we in Nederland steeds vaker te maken hebben met een hittegolf. Vooral die tweede groep zal dan ook blij zijn met de tips die we deze editie geven voor de nodige verkoeling.

## Bruisende lezer,

Veel mensen blijven met de ergste warmte het liefst gewoon binnen. Dan kun je natuurlijk thuis blijven zitten, maar is het niet veel leuker om ook eens ergens anders heen te gaan, waar je niet alleen binnen zit, maar ook nog eens wordt vermaakt? Ga bijvoorbeeld naar de musical Dagboek van een Herdershond die in ieder geval nog tot en met 17 juli op de planken staat. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je het interview dat wij hierover hadden met theaterproducent Albert Verlinde.

En als je dan toch aan het lezen bent... lees dan vooral ook de rest van alle bruisende verhalen. De perfecte manier om even te ontspannen tijdens zo'n heerlijke zomerse dag!

Geniet van de zon en van Bruist!  
**Michael Thörig**

### Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-11087563**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.**

WAAR GA JIJ  
**VAAK ZWEMMEN?**

# Zwemmend de zomer door

Nederland staat bekend als waterland. Kinderen worden dan ook op jonge leeftijd al naar zwemles gestuurd zodat ze zich kunnen redden in het water. Ondanks de lage zeespiegel zijn we niet bang voor het zeewater. Sterker nog, tijdens de zomermaanden zijn we er niet weg te slaan.

Zo snel mogelijk de glijbaan af, golven in het golfslagbad en oefenen wie het langst onder water kan blijven. Kan jij je nog herinneren hoe je dat als kind deed? En misschien nu ook nog wel. Als je van glijbanen houdt, is het Tikibad Duinrell in Wassenaar een prima optie. Je komt er glijbanen in alle soorten en maten tegen.

**DIEP IN DE ZEE** Heb je weleens gedoken of gesnorkeld? Op verschillende plaatsen wereldwijd kun je genieten van de meest schitterende zeedieren. Van kleine kleurrijke visjes tot zeeschildpadden die zich op hun gemak voortbewegen. Met een duikbrevet kun je tot wel zestig meter diep gaan en de meest vreemde wezens tegenkomen, waaronder zelfs reuze-inktvis. Wist je dat een inktvis drie harten heeft? Als je geluk hebt – of pech – kom je onderweg een barracuda tegen. Geen zorgen, meestal laten ze de mens met rust

omdat ze ons niet als prooi zien. Ook net onder het wateroppervlak zie je soms al kleurrijke vissen en prachtig koraal. Ga maar eens een kijkje nemen in de Rode Zee en laat je verrassen door het mooie onderwaterleven.

**ZON, ZEE EN STRAND** Water is, zoals iedereen weet, een van de eerste levensbehoeften van de mens. Probeer maar eens een dag zonder water uit de kraan te leven, dat lukt bijna niemand. Zonder water zou de wereld niet kunnen bestaan en zouden de zeeën land zijn. Dat is toch jammer, want tijdens de zomerse dagen brengen we namelijk heel wat uurtjes door aan het strand of aan natuurlijke meertjes. De meeste mensen nemen een volle tas met handdoeken, zonnebrandcrème en leesmateriaal mee, zodat je van 's morgens vroeg tot 's avonds laat kunt genieten van de golven, de meeuwen en de boulevard.

**Ook op zoek naar zwemideeën?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



## DE SLIMME REISTAS \* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## LIBBEY HOBSTAR GLAZEN

De kans is groot dat je al eerder hebt gedronken uit glazen van één van de grootste glaswerk producenten ter wereld met een fabriek in Nederland. Eén van de klassiekers is de tijdloze Hobstar, waarvan de naam verwijst naar het specifiek geslepen glas met sterpatroon. De vintage 'look and feel' van de Hobstar valt hierdoor in de smaak. [www.libbey.eu](http://www.libbey.eu)



AROMED

## VOOR STERKE EN VERZORGDE NAGELS!

Broze, gespleten of zelfs gebroken nagels. Het komt vaak voor. **Beluna Voedende Nagelolie van Aromed** biedt uitkomst bij het herstellen en voorkomen van deze klachten. Beluna bevat 100% zuivere natuurlijke oliën met veel vitamines, mineralen, sporelementen en zouten. Daardoor stimuleert Beluna Voedende Nagelolie de nagelgroei, versterkt het de structuur en herstelt het de elasticiteit. Ook nagelriemen blijven zacht en soepel. Dit natuurlijke zelfzorgproduct is verkrijgbaar als flacon van 10 ml (€ 5,50) met handig dopkwasje. Hierdoor is het makkelijk aan te brengen.

**Beluna Voedende Nagelolie is verkrijgbaar bij drogisterij en reformhuis. Kijk voor adressen op [www.aromed.nl/verkoopadressen](http://www.aromed.nl/verkoopadressen).**

[www.aromed.nl](http://www.aromed.nl)



## SCHELDEBROUWERIJ STRANDGAPER

Geniet op het strand van de Strandgaper van Scheldebrouwerij. Zoals de naam al doet vermoeden is deze goudblonde dorstlesser perfect om luierend op het strand van te genieten. De evenwichtige smaak met het fruitige aroma hint naar zindering en gezamenlijkheid en doet verlangen naar meer. Deze sprankelende verfrissing komt als geroepen op een zwoele dag. Met een subtiel bittertje en een sprankelende afdrank is de Strandgaper een perfecte aanvulling op een warme avond. [www.scheldebrouwerij.com](http://www.scheldebrouwerij.com)



# Geniet van de zonnestralen!

Doe  
mee en  
win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## WILKINSON MANNEN HYDRO 5 WOOD

Wilkinson is helemaal bij met vernieuwde technologieën en de meest effectieve scheermessen. Een goed voorbeeld hiervan is de Wilkinson Hydro 5 Wood, een scheersysteem met een hoge kwaliteit beukenhouten handvat van duurzame bronnen en een verpakking van 90% gerecycled en recyclebaar papier. Met vijfvoudige mesjes en een innovatief gelreservoir is dit scheersysteem ideaal voor mannen die huidverzorging én duurzaamheid hoog in het vaandel hebben staan. [www.wilkinsonsworld.nl](http://www.wilkinsonsworld.nl)



I

## HALLMARK BRIEVENBUS DROOGBLOEMEN

Verras iemand met kleurrijke droogbloemen van Hallmark, makkelijk en snel bezorgd door de brievenbus! Kies je favoriete pakketje en laat samen met een persoonlijk kaartje weten hoeveel je diegene waardeert. Wie verras jij met deze mooie droogbloemen en pluimen van Hallmark? [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## LEZERSACTIE\* Cheeky sauvignon

Deze (h)eerlijke Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Bovendien is de wijn 100% biologisch en vegan! Per verkochte fles wijn wordt 750 liter schoon drinkwater gedoneerd aan communities in Afrika!

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #WIJN



E

## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

NIX10  
HET WISSEN - NIET DRINKEN



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

#### Voordelen van via mij boeken:

- Je krijgt snel antwoord
- Je hebt één vast aanspreekpunt
- Persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR/SGR/Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert  
06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl  
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert

## GA GOED VOORBEREID OP REIS

Steeds meer landen binnen en buiten Europa hebben gelukkig hun inreisbeperkingen inmiddels versoepeld of zelfs helemaal laten vervallen. Hierdoor wordt reizen weer wat minder gecompliceerd en is er weer meer mogelijk. Toch is het nog steeds belangrijk om de reisadviezen ([www.wijsopreis.nl](http://www.wijsopreis.nl)) in de gaten te houden en goed voorbereid op reis te gaan.

Ga je op vliegvakantie? Houd dan ook goed alle informatie van de luchthaven van vertrek in de gaten. Zorg dat je ruim voor vertrek aanwezig bent, maar ook weer niet te vroeg. Check waar mogelijk thuis alvast in, zodat je op de luchthaven alleen je ruimbagage af hoeft te geven bij de bagage drop off en direct aan kunt sluiten in de (helaas vaak extreem lange) rij voor de douane.

Ga je dit jaar op autovakantie? Check dan vooraf goed of je wegvignetten nodig hebt, zowel voor je eindbestemming als voor de landen waar je doorheen rijdt. Deze vignetten kun je vaak tot vlak voor de grens kopen, maar het kan ook voordeliger zijn om deze vooraf online al te bestellen.

Waar je ook naartoe gaat, ga goed voorbereid op reis en maak mooie, nieuwe herinneringen!



Je verbrandt gemiddeld **650 calorieën** tijdens een uurtje zwemmen.

Wist jij dat zwemmen een van de **gezondste sporten** is die er bestaan?

We zweten gemiddeld **600 tot 900 ml** per dag. **Yoga** heeft als doel

**lichaam en geest** te verbinden door middel van de **ademhaling**. Wist je dat bevroren water **9% lichter** is dan vloeibaar water?

Zo komt het dat **ijs op water drijft**. De **kleur blauw** trekt muggen aan. Draag dus zo min mogelijk kleren met deze kleur. **Vitamine B1** kan helpen bij **lucht- en zeeziekte**.

Hoe goed je je ook wast, er leven **meer dan 1000 bacteriesoorten** op je huid.



Schoonheidsspecialiste Anne van Nuland is al 31 jaar bezig met haar grote passie. In haar salon in Nuland kun je je laten verwennen met één van de vele behandelingen. Puur ter ontspanning en/of om je huid te verbeteren. Tevens bestaat er de mogelijkheid om regelmatig deel te nemen aan beauty workshops.

# Huidverzorging in *optima forma!*

'IK GELOOF  
100% IN DE  
PRODUCTEN  
EN DE  
BEHANDELINGEN'



"Tijdens een beauty workshop krijg je in twee uur allerlei tips en tricks om ervoor te zorgen dat je er op je best uitziet", vertelt Anne enthousiast. "Een hapje en een drankje maken de beleving compleet. Op de website kan je zien wanneer de eerstvolgende workshop gepland staat."

### Sieraden, parfums en make-up

"Ik verkoop tevens trendy sieraden van iXXXi en exclusieve geuren van merken als Chanel, Cartier, Gucci, Guerlain en Parfum Art. Als het gaat om make-up streef ik ernaar om zoveel mogelijk keuze te bieden. Zo heb ik onder andere alle producten van Anastasia, voor een perfecte wenkbrauw."



### Een vruchtbare samenwerking

Schoonheidssalon Anne biedt verschillende behandelingen aan van de gerenommeerde merken Maria Galland en La Colline. "Daarbij werk ik niet met apparaten en insputingen,

mijn handen zijn mijn beste gereedschap. Naast de behandeling ga je bij voorkeur thuis met onze producten aan de slag. Zo werken we samen toe naar het doel dat je voor ogen hebt."

### Beauty Angel

"Innovatief is de Beauty Angel. Het 'beauty light' van de collageen lampen wordt opgenomen door de huidcellen, wat zorgt voor verhoging van de productie van onder andere collageen. Het verjongingseffect wordt nog eens versterkt door het te combineren met de collageenbehandeling van La Colline. Het Masque Modelant van Maria Galland blijft een klassieker; werkstoffen dringen hierbij heel diep in de huid."

### Als een prinses

"Als je bij mij komt, krijg je alle aandacht. Tijdens de behandeling sta jij als cliënt centraal. Je moet je hier even als een prinses voelen!"

Anne

Schoonheidssalon  
exclusieve huidverbetering

Cronenakker 1 Nuland | 073-5324724 | info@schoonheidssalonanne.nl  
www.schoonheidssalonanne.nl

# Huidverbetering en huidverjonging staan centraal



Purity is uitgegroeid tot een Beautyinstituut met een grote vaste klantenkring. “Slechts een deel van onze klanten komt uit Kerkdriel, de rest uit de wijde omgeving. Heel veel mensen vinden ons dankzij mond-tot-mondreclame.” Het team bestaat uit drie enthousiaste dames (Imke, Dion en Ilse) die net zo gedreven zijn als eigenaresse Judith zelf.



‘IK BEN ALTIJD OP ZOEK NAAR DE BESTE  
PRODUCTEN EN BEHANDELINGEN’

Judith zit inmiddels al achttien jaar in het vak. “Het is mijn passie. Niet alleen het beauty gebeuren vind ik leuk, maar ook het ondernemen. Ik ben voortdurend op zoek naar de beste producten en behandelingen. Ik ben wel kritisch. Ik kijk wat kan, wat bij Purity past én wat mijn klanten willen. Huidverbetering en huidverjonging zijn onze corebusiness en dat moet vooral zo blijven. Mannen en vrouwen komen hier omdat ze echt het beste willen voor hun huid.”

## Een goede basis

“In mijn visie moet je eerst zorgen dat de huid in de basis goed gezond is. Dat bereik je door deze te behandelen met de juiste producten, specifiek afgestemd op jouw huid. Niet alleen hier, maar ook thuis. Alleen op die manier behaal je maximaal resultaat. Als je dan ziet wat je na een aantal maanden samen hebt bereikt, dan word ik daar heel blij van.” Eén keer per kwartaal komt een cosmetisch arts langs voor botox en fillers. “Desgewenst kun je hier de puntjes op de i laten zetten.”



## Een greep uit de mogelijkheden

“Ik ben zelf fan van het merk pH formula, deze lijn maakt de huid echt gezond, sterker en pakt

problemen in de huid aan. Nieuw is de productlijn van MeLine die specifiek gericht is op de behandeling van alle mogelijke pigmentvlekken. Innovatief zijn de producten van Forle'd. Deze pionier in nanotechnologie heeft een techniek ontwikkeld waarmee hyaluronzuur moleculen zo klein zijn gemaakt dat ze ongekend diep door kunnen dringen in de huid. Sinds kort hebben we bovendien de Fourtec in huis, een apparaat dat vier verschillende technologieën combineert. Dit geeft de huid een flinke boost, verjongt en verstevigt.” Ook voor definitief ontharen kun je bij Purity Beautyinstituut terecht. “Daarbij maken we gebruik van de Soprano Ice Laser waarmee we ieder lichaamsdeel snel en veilig kunnen ontharen.” Hand- en voetverzorging met OPI behoort eveneens tot de mogelijkheden en één keer per maand komt een permanente make-up specialist langs.

## Een totaalbeleving

“We zetten ons natuurlijk honderd procent in voor het creëren van een stralende en gezonde huid, maar uiteindelijk gaat het om de totaalbeleving. Een kopje koffie, persoonlijk contact, een eerlijk advies... het hoort er allemaal bij. Als mensen hier ontspannen en gelukkig de deur uitlopen, hebben wij het goed gedaan.”

***Purity is zes dagen in de week geopend:  
van ma t/m za. Gratis parkeren voor de deur.  
Dankzij de ligging is er volop privacy.***



# Natuurlijk en comfortabel slapen... Iedere nacht weer...

Een comfortabel en duurzaam matras, een echte boxspring, een onderscheidend ledikant, superfijn bedtextiel, het juiste hoofdkussen en/of dekbed! Indien u een mooie selectie én kwaliteit wenst, bent u bij ons aan het juiste adres.

Met het juiste persoonlijke advies uw slaapkamer inrichten volgens uw eigen ideeën. Comfort in een gezonde, fijne en vertrouwde slaapomgeving. Met als standaard de allerhoogste servicegraad, inclusief 5 jaar onvoorwaardelijke garantie.

*Datis pas slaapcomfort!*

**Meysen**  
SLAAPCOMFORT

  
**MEYSEN**  
SLAAPCOMFORT



  
**BEKA**  
SINCE 1935

**Vragen, service of advies?**

073 - 594 34 79 | Kerkwijk 89, Berlicum  
[www.meysenslaapcomfort.nl](http://www.meysenslaapcomfort.nl)

# Team Renate Haircreation

Wij zijn gevestigd in winkelcentrum De Romperpassage



Wij werken alleen met de exclusieve, botanische, milieu- en diervriendelijke producten van L'ANZA, speciaal ontwikkeld om het haar te verzorgen en te herstellen met het unieke Heal, Seal & Protect system.

Volg en like ons op    renatehaircreation

**Tot ziens bij Renate Haircreation**

## DAGJE UIT ARCADIA



Arcadia is een honderd dagen durend cultureel programma dat zich afspeelt in de provincie Fryslân. Het is gemaakt door Nederlandse en internationale kunstenaars, makers en doeners die de wereld willen veranderen. Tot en met 14 augustus 2022 prikkelen ze je zintuigen met theater, dans, zang, fotografie, lezingen, discussies, wandelingen, beeldende kunst, literatuur en poëzie. Met een wandelend bos in stadse straten, drama's op de Friese kliffen, kunstwerken in het park, dansers in verlaten loodsen en muziek op het Wad. Soms groots en meeslepend, soms klein en intiem. Vaak gratis, af en toe betaald. Voor het hele gezin, of juist een beleving voor jou alleen.

[www.arcadia.frl](http://www.arcadia.frl)

## FILMPJE KIJKEN BULLET TRAIN

BINNEN/BUITEN

In Bullet Train zien we Ladybug (Brad Pitt), een onfortuinlijke huurmoordenaar die vastbesloten is om zijn werk voortaan vreedzaam te verrichten nadat zijn klussen iets te vaak zijn ontspoord. Maar het lot lijkt Ladybug niet gunstig gezind te zijn, want aan boord van de snelste trein op aarde stevent hij in zijn nieuwe missie af op een confrontatie met dodelijke huurmoordenaars van over de hele wereld, die stuk voor stuk verwante, maar tegelijkertijd ook tegenstrijdige doelen hebben... Hij moet het dus voor elkaar zien te krijgen om van de trein af te komen. **BULLET TRAIN is vanaf 4 augustus te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN DROMER



Na zijn eindexamen en de dood van zijn vader verhuist Jesper van München naar Berlijn. In de telefoongesprekken met zijn moeder en zijn thuiswonende broertje schetst Jesper een rooskleurig beeld van zijn leven, compleet met leuke kamer, vlot verlopende studie, succesvolle vriendin en een bijna voltooid romanmanuscript. Maar in werkelijkheid woont hij in een verkrot souterrain, heeft hij nog nooit een college bijgewoond, is de vriendin uit zijn duim gezogen en ook de roman gaat nergens heen. Jesper wil nog maar één ding: zijn leven radicaal veranderen. Hij beleeft een turbulente week en gaat op een wilde odyssee door Berlijn. **DROMER van Benedict Wells is vanaf 5 augustus verkrijgbaar.**



# Uw woonstijl, uw droomstijl

## LUXE LEESFAUTEUIL



Leolux Anton  
Design: Studio Truly Truly, 2021



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



## PURE BALANS

Leolux Pulla  
Design: Studio Truly Truly, 2021



**Koos Kluytmans**



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



*Linda Verstraten:*

## ‘We dwingen elkaar vaak om te kiezen’

Linda Verstraten is een van de hoofdrolspelers in Checkpoint Charlie, een nieuwe musical over de Berlijnse Muur. Theater.nl sprak haar over de musicalproductie.

Checkpoint Charlie is absoluut geen geschiedenisles, maar speelt zich af op microniveau. De musical zoekt naar de menselijkheid achter een grote historische gebeurtenis. Verstraten licht toe dat het juist belangrijk is om dat aspect te belichten. “Omdat we beter beseffen wat er gebeurt in de wereld wanneer we inzoomen op wat de mensen allemaal meemaken.”

**LINDA SPEELT LENA** “In de musical gaat het dus niet om Oost tegen West of goed tegen kwaad. Zo is mijn personage, Lena, een zangeres uit Oost-Duitsland die met haar muziek graag naar het Westen wil. Aan de andere kant zit Anna, gespeeld door Sanne den Besten. Zij is zwanger en wil juist graag terug naar familie in het Oosten.”

**EEN ANDERE KANT BELICHTEN** “In de geschiedenisboeken zien we vaak dat de val van de Muur beschreven wordt, maar wij willen een realistisch beeld schetsen van de beginperiode van de Muur”, vertelt ze. De musical zoomt in op de levens van zeven Berlijners en één Amerikaanse soldaat. Verstraten: “Daarin willen we geen zwart-witbeeld schetsen. In films en boeken zien we vaak dat het Oosten slecht is en het Westen goed, maar dat ligt genuanceerder.”

**WAARHEID LIGT IN HET MIDDEN** Verstraten benadrukt hoe belangrijk het is om de nuance te zoeken: “Ik denk dat iedereen tegenwoordig zo zwart-wit naar de wereld kijkt en dat ook verwacht van anderen. Terwijl ik denk: je mag het ook een beetje eens zijn met de ene kant en een beetje eens zijn met de andere kant. We dwingen elkaar vaak om te kiezen, terwijl de waarheid soms in het midden ligt.”

Checkpoint Charlie gaat in januari 2023 in première. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat jou beweegt. Na een intake selecteer je samen met hen de behandeling en/of therapie die jou weer lekker in je vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar jouw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf. Maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 06 8126 4333.



**Doortje Dekkers - Putmans**  
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

## Onze behandelingen

- Pigment
- Overbehairing
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- **Littekens**
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

Huidtherapie  
Boxtel & Best



# Littekens

**Een litteken kan ontstaan door verschillende oorzaken, bijvoorbeeld een ongeluk, operatie of door een andere aandoening zoals acne. Littekens zijn niet alleen ontsierend, maar kunnen ook andere klachten geven zoals pijn en bewegingsbeperking.**

Littekens worden gevormd na diepe beschadiging van de huid. Wanneer alleen de opperhuid wordt beschadigd, bijvoorbeeld bij oppervlakkige schaafwonden, zullen geen littekens optreden. Wanneer ook de lederhuid bij het letsel betrokken is, zal de huid zich herstellen met achterlating van een litteken.

Met behulp van massagetechnieken wordt een litteken zachter en soepeler gemaakt waardoor de beperkingen en pijn afnemen. Littekens die niet voor een bewegingsbeperking zorgen, maar als cosmetisch storend worden ervaren, kunnen ook behandeld worden. Behandeling met chemische peelings en microneedling zorgen ervoor dat de littekens minder zichtbaar worden.

De behandelingen kunnen aangevuld worden door behandeling met apparatuur, taping en/of siliconenpleisters en -gel.

De behandelingen kunnen vergoed worden door de zorgverzekeraar.

**Neem voor meer informatie vrijblijvend contact met ons op.**



**[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)**



## Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,  
Meggie van den Broek,  
Doortje Dekkers -  
Putmans, Annette van  
Duijnen

**BEHANDELINGEN**  
kunnen worden vergoed  
door uw zorgverzekeraar

## Onze vestigingen

Boxtel  
Nieuwe Nieuwstraat 20  
5283 CD Boxtel

Liempde  
Nieuwstraat 8  
5298 CL Liempde

Best  
Oirschotseweg 68  
5684 NK Best  
0499-745083  
06 8126 4333 (WhatsApp)



# Schoenen maken de man!



- Speciale handgemaakte dames- en herenschoenen met bijbehorende accessoires zoals riemen en sokken.
- Ruim 100 modellen in huis van diverse leveranciers.
- Schoenen voor alle gelegenheden.
- De mogelijkheid om je eigen schoenen samen te stellen. Voor bruiloft, jezelf, club, verenigingen of werk.
- Mooie combinaties voor aanstaande bruidsparen.
- POPULAIR = shoppen na sluitingstijd.



## AMAZING SHOES

Informeer voor  
actuele informatie en  
openingstijden via  
onze app-service  
06-19 99 97 79

Amazing Shoes | info@amazingshoes.nl | Botermarkt 7, Heusden (Vesting) | 06 19 99 98 79 |  
www.amazingshoes.nl | GEOPEND di t/m vr 13.00 - 17.00 uur, za 12.00 - 17.00 uur, zo 13.00 - 17.00 uur



Verloskundige Jemimah uit Kenia:  
"De geboorte van een baby is iets magisch."

## Iedereen verdient goede zorg

In Afrika is een enorm tekort aan goed opgeleid medisch personeel. Daarom traint Amref Flying Doctors zorgverleners in Afrika.

Doneer nu op  
amref.nl/zorgverleners  
of scan de QR-code.



Voor een gezond  
en sterk Afrika



## SPARKLE KIDS FASHION MT 44 T/M 176

### BABY • KIDS • TEENS



DE DRIESPRONG 26A ROSMALEN

Fb: boutiquesparklekidsfashion.nl/

Insta:kids\_boutique\_sparkle\_/



# ALLES IN HUIS OM JOUW DROOMKEUKEN TE REALISEREN

DOE NU UW  
AANVRAAG OP  
[www.91restyling.nl](http://www.91restyling.nl)

## KEUKEN WRAPPEN?

### WAAROM WRAPPEN?

Ben je niet meer tevreden over jouw huidige keuken? Omdat deze niet meer in jouw interieur past of omdat jouw kastjes verouderd zijn? Kies dan voor keukenwrappen!

Het vernieuwen van een keuken kost vaak veel tijd, maar is vooral een greep in de portemonnee. Door te kiezen voor keukenwrappen bespaar je veel geld, maar ook veel tijd vergeleken met het plaatsen van een nieuwe keuken. Jouw nieuwe keuken wordt al binnen een tot twee dagen opgeleverd.

***Verschillende kleuren, materialen, formaten... alles is mogelijk!***

### WAAROM 91 RESTYLING?

91 restyling staat, na vijftien jaar ervaring in de branche, voor kwaliteit! Keukenwrappen is onze passie, daarom werken wij alleen met folie van hoge kwaliteit. Zo ben je gegarandeerd van een strakke keuken, mét strak afgewerkte hoekjes.

**91 restyling biedt minimaal drie jaar garantie en met een onderhoudspakket zelfs zeven jaar.**

Naast keukenwrappen houden wij ons ook bezig met het vernieuwen van interieur. Hiervoor gebruiken wij speciale toepassingen.

### JE KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR HET WRAPPEN VAN:

KOZIJNEN, MUURDECORATIE, FOTOBEHANG  
OF ZONWERING VAN JOUW RAMEN.



☑ 15 jaar ervaring

☑ minimaal 3 jaar garantie

☑ altijd binnen 2 dagen opgeleverd

☑ actief in heel nederland



# Weldadige Thaise massages in high-end setting

Kom eens langs voor een heerlijke Thaise massage... wie geniet daar nou niet van?! Helemaal als deze door een professional wordt gegeven in een luxueuze high-end setting waarin alles tot in de puntjes klopt, zoals bij Thai Sanctuary in Oisterwijk.

“Wij staan voor kwaliteit, weldaad en de best mogelijke service”, aldus eigenaresse Koy Juti. “Dit is dan ook niet zomaar een Thaise massagesalon, maar een zeer moderne salon die qua uitstraling en niveau perfect past in het mooie Oisterwijk.”

Reserveer nu  
uw afspraak



Thai Sanctuary  
Luxury Thai Massages Oisterwijk  
Lindeplein 2A, Oisterwijk  
06-21973434  
[www.thai-sanctuary-oisterwijk.nl](http://www.thai-sanctuary-oisterwijk.nl)

## Voel je fris na een *vliegreis*

Het is zomer en we gaan weer met het vliegtuig naar onze vakantiebestemming. Maar hoe kun je na een vaak vermoeiende vliegreis toch fris aankomen? Bruist geeft tips.



**DRINK GENOEG WATER** In een vliegtuig is de lucht vaak erg droog en dat is niet bevorderlijk voor je huid. Daarom is het belangrijk om voldoende water te drinken. Vermijd koffie en alcohol, want deze drankjes werken juist vochtafdrijvend.

**SMEREN** Ook je gezicht kan na een vliegreis droog aanvoelen. Een vochtinbrengende crème gaat dit tegen. Smeer je gezicht daarom voor een vliegreis goed in.

**SCHOONHEIDSSLAAPJE** De ultieme tip om zonder wallen aan te komen op je bestemming is natuurlijk door genoeg te slapen.

**VLIEGTUIG YOGA** Om geen opgezwollen voeten, benen of handen te krijgen, is het belangrijk om te blijven bewegen. Draai cirkeltjes met je enkels, buig en strek je knieën en knijp met je handen in een balletje.

**GEBRUIK HYGIËNEDOEKJES** Vaak zijn de schermpjes, stoelen en deurknoppen van het toilet in het vliegtuig niet erg fris. Gebruik hygiënische doekjes of antibacteriële gel om jezelf weer op te frissen.

**DEODORANT** Een onmisbaar item vlak voor het instappen. En voor tussendoor natuurlijk, zodat je ook nog lekker ruikt wanneer je het vliegtuig verlaat.

# BRILJANT

Memoria is een Engelse term voor memoire sieraad, wat betekent dat het meerdere stenen naast elkaar kan hebben. Voor elke nieuwe herinnering kun je er een nieuwe steen (diamant) in laten zetten. Begin bijvoorbeeld met één steen voor je verloving, daarna een steen voor je eerste kind en natuurlijk ook voor de twee kinderen die daarna nog komen.





 **CACHET**

CACHET JUWELIERS  
BESTAAT 50 JAAR!



Jubileumring met  
0,50 crt diamant  
van € 1.395,-  
**voor € 995,-**

EVERY DIAMOND TELLS A STORY...

Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71  
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

*Sinds 1956*  
**Juwelier**  **Schute**





**HUIJSMANS**  
tandprothetische praktijk

 Beatrixstraat 1A, Rosmalen

 073 - 850 49 11

 [www.tpphuijismans.nl](http://www.tpphuijismans.nl)

 [info@tpphuijismans.nl](mailto:info@tpphuijismans.nl)

Eigenaar:  
Ron Huijismans



GRATIS ADVIES  
OP AFSpraak



# JOUW GLIMLACH IS ONZE EXPERTISE

Wie toe is aan een gebitsprothese, wil daarvan natuurlijk geen problemen ondervinden. Daarom is het volgens tandprotheticus Ron Huijismans ook van het grootste belang om deze prothese aan te laten meten en te vervaardigen door een echte vakspecialist. “Bij ons ben je aan het juiste adres voor een goed passende en comfortabele oplossing die je weer laat glimlachen.”

Met ruim twintig jaar ervaring in zijn vakgebied mag Ron zichzelf gerust een ware specialist noemen. Zo'n anderhalf jaar geleden maakte hij de bewuste keuze om voortaan vanuit zijn eigen praktijk te gaan werken. “Op die manier kan ik ook een stukje van mijn identiteit kwijt in mijn werk”, vertelt hij enthousiast. Wat die identiteit dan is? “Wij zijn bewust kleinschalig. Bij ons ben je dan ook geen nummertje waardoor mensen zich al snel vertrouwd en op hun gemak voelen. Bovendien staan wij voor kwaliteit en doen we alles in eigen beheer om het best mogelijke eindresultaat te kunnen garanderen.”



uitgebreid de tijd genomen. “Als je bij ons aanklopt voor hulp – dat kan rechtstreeks, een verwijzing is dus niet nodig – plannen we eerst een kosteloos intakegesprek in waarin alle mogelijkheden en wensen worden besproken. Daarna ontvang je een heldere offerte en kunnen we eventuele vervolgspraken in gaan plannen om stap tot stap te komen tot het mooiste en meest comfortabele eindresultaat. Jouw glimlach is onze expertise en we doen er dan ook alles aan om jou weer te laten lachen.” Doordat Tandprothetische Praktijk Huijismans overeenkomsten heeft met alle grote zorgverzekeraars, wordt in veel gevallen een groot deel van de kosten vergoed vanuit je zorgverzekering. “Denk je dat ook

## Werkwijze

Of je nu komt voor een volledige of een gedeeltelijke gebitsprothese – al dan niet op implantaten – een noodprothese, reparatie of rebasing, voor elke patiënt wordt bij Tandprothetische Praktijk Huijismans

jij een prothese nodig hebt? Houd daar dan rekening mee bij de keuze voor een zorgverzekeraar. Dat kan je een hoop geld en ongemak besparen!”

# Yoga, waar moet ik beginnen?

Het is zomer! Door de warmte van de zon hebben we meer energie en de zonnestralen zorgen voor een gelukkiger gevoel, ook na de zomer als het drukke, dagelijkse leven weer begint. Gebruik de lange zomerse dagen eens om te kijken of yoga iets voor jou is.

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Ook de ontspanningsoefeningen zullen in het begin wat vreemd zijn. Ga het gewoon doen, probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies is: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

## WELKE VORM IS GESCHIKT VOOR MIJ

**ALS BEGINNER** Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk

als je keuze voor de juiste yogavorm, is de leraar/lerares waar je les van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft, 'jouw taal spreekt' en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar blijkbaar past hij of zij niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen in jouw buurt te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken over wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring met yoga hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe nog ergens anders een yogales te volgen.

**WAT HEB IK NODIG** Naast gemakkelijk zittende kleding, zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig. Soms moet je een matje huren, bij andere studio's zijn ze weer gratis te gebruiken. Ook is het fijn om eventueel een flesje water mee te nemen.

**Meer weten over yoga?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

CREËER  
ONTSPANNING  
EN RUST IN JOUW  
DRUKKE LEVEN



De ondernemer ontzorgen,  
die uitdaging neem ik graag  
met beide handen aan.

Met als doel voor ogen de kostbare  
ondernemerstijd vrij te maken door de  
administratieve en fiscale taken (deels)  
over te nemen.

**Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?**  
Laten we even bellen; 06-52673345



Marisca van Gent



**Op zoek naar  
een betaalbare  
boekhouder?  
Laten we even  
bellen!**

# Op mij kan je rekenen!

‘Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.’  
De slogan van de Belastingdienst, we kennen hem allemaal.  
Hoe ‘makkelijk’ de Belastingdienst het ook wil maken, het is  
niet leuk en het is zeker niet zo makkelijk.

Aan het begin van het voorjaar valt de welbekende blauwe envelop weer  
op de mat. Het is weer tijd om aangifte te doen. Alles is ingevuld, maar je  
moet het wel nog even controleren. Controleren? Dat blijft lastig, want je  
hebt geen idee waar je naar moet kijken. En dat is niet zo gek, want ook de  
belastingregels worden continu gewijzigd en uiteindelijk wordt het er dan  
toch niet makkelijker op.

**Is dit bij jou nu ook het geval?** De Brabantse Boekhouder kan je hierbij helpen.

**Als particulier kun je onder meer bij mij terecht voor:**

- Aangifte inkomstenbelasting
- Verzoeken voorlopige teruggaaf
- Erfbelasting en schenkingsrecht
- Alle fiscale vragen
- Bezwaar- en beroepschriften
- Aanvragen/wijzigingen van de toeslagen

**Ik neem het graag uit handen, zodat  
jij kunt doen wat je het liefste doet.**

**De  
Brabantse  
Boekhouder**

Ik werk samen met  
specialisten uit  
verschillende  
disciplines. Hierdoor  
ben je nog meer  
verzekerd van de juiste  
kwaliteit en zorg die je  
van een boekhouder  
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder  
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

---

*‘Wat een fijne  
boekhoudster, lekker  
duidelijk in Jip en Janneke  
taal en niet van  
die moeilijke woorden.’  
M. de man - Aarts*

---

Vutter 9  
Den Bosch | 06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
www.debrabantseboekhouder.nl

# Maak iets unieks

Je kunt bij Atelier 't Zilverke workshops volgen, waaronder **een hanger maken (halve dag)** en **een ring maken (hele dag, inclusief heerlijke lunch)**. Je kunt ook een **volwaardige cursus volgen**, bestaande uit zes lessen. Ook voor kralen om zelf een ketting te rijgen kun je terecht in het atelier.

Marianne de Bakker-Depmann



Atelier 't Zilverke

Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk  
06-22443833 / 013-5220206 | [www.zilverke.nl](http://www.zilverke.nl)

Meld je aan via  
06-22443833



Kitty Wolf is al 17,5 jaar darmexpert.

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidswak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut is zij begonnen met haar eigen praktijk. Al 17,5 jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en Europa.

**Colon in Balance**  
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13  
5391 AL Nuland  
06 - 52 06 36 42  
[www.coloninbalance.com](http://www.coloninbalance.com)

COLUMN/KITTY WOLF

## U MOET ER HELAAS MEE LEREN LEVEN

Klinkt het u bekend in de oren? Helaas komen steeds meer cliënten in mijn praktijk, na vele jaren dokteren, met de diagnose prikkelbare darm (PDS) of spastische darm. **'U moet er helaas mee leren leven', of 'Eet voldoende vezels en afwisselend, dan komt het wel goed.'** Of wanneer een cliënt één keer per twee weken naar de wc kan: **'Neemt u elke dag een zakje Movicolon, dan gaat het vast wel beter.'** En als dat niet het geval is, krijg je te horen dat het tussen de oren zit. En dat kan kloppen!

Het zijn schrijnende verhalen. Deze klachten zijn zo makkelijk op te lossen, te verhelpen en te voorkomen, zodat de kwaliteit van leven weer terugkomt.

**Het verslakken van ons spijsverterings-systeem is een grote oorzaak van deze klachten.** En een nog grotere oorzaak zijn onze emoties die ervoor kunnen zorgen dat het systeem verslakt. Omdat je 'iets vasthoudt'. De darm is jouw tweede brein. Of misschien wel het eerste brein! Dat mogen de wetenschappers onderzoeken. Wat ik wel weet na achttien jaar ervaring en meer dan vijftienduizend behandelingen te hebben gegeven, is dat de darm ons emotionele brein is.

Daarin liggen onze oude emoties opgeslagen. Onze oude shit. Letterlijk en figuurlijk. Dit dragen wij, tussen de drie en zeventien kilo ballast, dagelijks met ons mee. Met de meest uiteenlopende klachten.

Stoelgangproblemen zijn er één van. Wat dacht je van menstruatieklasten, lusteloos voelen, huidklachten, hoofdpijnen,

emotioneel zijn, vermoeid zijn. En ook spierverzwakking, rugklachten, nekklasten. Zelfs hooikoorts heeft haar roots in de darmen.

**Zeventig procent van alle aandoeningen heeft een oorzaak die in de darmen liggen.** De eerste stap naar herstel is REINIGEN. Op welke manier dan ook. Voedingspatroon veranderen, detoxen, suiker laten staan, intermitted fasting, sportvasten. Er zijn legio manieren voor herstel. Echter... wat je ook doet, laat het gepaard gaan met darmspoelingen.

Eerst de oude rommel eruit en van daaruit herstellen. Met het ondergaan van darmspoelingen ruim je zoveel meer op dan alleen je oude fysieke ontlasting. En na een goede kuur voel je je als herboren.

**Maak gerust een afspraak voor een vrijblijvend of boek je behandelingen in via [www.coloninbalance.com](http://www.coloninbalance.com).**



Het is regelmatig een onderdeel van mijn massagebehandelingen.

## Cupping. Wat is het eigenlijk?

Cupping is een behandelwijze die zijn oorsprong heeft in de Traditionele Chinese Geneeswijze. Het stimuleert de doorbloeding in de spieren en het bindweefsel, zorgt dat afvalstoffen beter worden afgevoerd en helpt bij opheffen van blokkades in je energiebanen (meridianen).

De (siliconen) cups zet ik op de huid en door erin te drukken trekt de cup vacuüm. De huid komt omhoog, de doorbloeding komt op gang en de energie gaat stromen. Afvalstoffen komen los en kunnen afgevoerd worden.

Meestal masseer ik met de cups (moving cups). Af en toe, bijvoorbeeld bij een hardnekkige spierknoop, zet ik de cup (in overleg) een paar minuten stil op één plek (koud/dry cupping). Op de huid kan dan een rode-paarse kring ontstaan. Deze blauwe plek trekt binnen een paar dagen weg. Bij het masseren met de cups blijven er geen kringen achter.

Wat zijn de reacties? Vaak voelt de cliënt meteen verlichting van pijnklachten. Het gebied voelt soepeler en men ervaart meer ruimte, alsof het weer kan doorstromen.

Cupping werkt onder andere goed bij stress, pijnklachten (bijv schouder, nek en onderrug), stijve spieren, vermoeidheid en hoofdpijn.

Kom je het een keer uitproberen?



Burg. Loeffplein 70 E-F, Den Bosch  
06-11460906 | info@jackybekers.nl  
www.jackybekers.nl

Een ondertoezichtstelling is een kindbeschermingsmaatregel. De rechter kan een ondertoezichtstelling uitspreken indien er sprake is van ernstige zorgen over een kind in zijn of haar thuissituatie. Het doel hiervan is om uiteindelijk te helpen het kind veilig te laten opgroeien.

## MIJN KIND WORDT ONDER TOEZICHT GESTELD, WAT HOUDT DIT IN?

### Onderzoek Raad voor de Kinderbescherming

Voordat een kind onder toezicht wordt gesteld door de rechtbank, vindt er een onderzoek door de Raad voor de Kinderbescherming plaats. De Raad bekijkt of de zorgen over het kind terecht zijn. Als er daadwerkelijk zorgen zijn, dan dient de Raad een verzoek in bij de rechtbank om het kind onder toezicht te stellen. De kinderrechter toetst en beslist uiteindelijk of de ondertoezichtstelling noodzakelijk is.

Nadat de kinderrechter een ondertoezichtstelling uitspreekt, wordt een medewerker van jeugdbescherming aan het kind toegewezen als gezinsvoogd. Deze gezinsvoogd maakt samen met het gezin afspraken over wat nodig is om de situatie te verbeteren. Deze afspraken worden in een plan van aanpak opgenomen. De gezinsvoogd bepaalt aan de hand van het plan welke eventuele extra hulp ingezet dient te worden in het gezin. Mocht het nodig zijn, dan kan het plan ook op punten worden aangepast gedurende de OTS.



Tijdens een OTS blijven ouders zelf het gezag behouden. Ouders dienen wel

in overleg met de gezinsvoogd zaken met betrekking tot de ontwikkeling en veiligheid van het kind te regelen.

### Duur ondertoezichtstelling

De duur van een ondertoezichtstelling wordt bepaald door de rechter. Voor de eerste keer kan de OTS maximaal twaalf maanden duren. Daarna kan de rechter telkens met maximaal twaalf maanden verlengen. Als een kind de leeftijd van achttien jaar bereikt, is een ondertoezichtstelling niet meer mogelijk en eindigt deze automatisch.

### Voorlopige ondertoezichtstelling

Mocht er sprake zijn van een acute crisissituatie, dan kan de Raad voor de Kinderbescherming een kinderrechter verzoeken om de situatie onmiddellijk te beoordelen. In dat geval kan de kinderrechter een voorlopige ondertoezichtstelling (VOTS) opleggen. Deze duurt maximaal drie maanden. In deze drie maanden wordt door de Raad voor de Kinderbescherming een onderzoek uitgevoerd naar de opvoedingssituatie van het kind. Op basis van dit onderzoek beslist de rechtbank uiteindelijk of een voorlopige ondertoezichtstelling moet worden omgezet naar een reguliere ondertoezichtstelling.

maria & sevgi

Maria & Sevgi Familierecht

Kasteleinenkampweg 11-C, Den Bosch | 073-2055111  
info@mariaensevgi.nl | mariaensevgi.nl

# Wil je meer balans in je figuur?

## Liposuctie kan hier een oplossing voor bieden

De vakkundige en gepassioneerde plastisch chirurgen van Kliniek Heyendael zorgen er met een liposuctie voor dat jouw lichaam zijn natuurlijke balans terugkrijgt. De liposuctie, oftewel overtollige vetverwijdering, wordt in onze kliniek vaak uitgevoerd op de buik, billen, heupen, bovenbenen of dijbenen. Daarnaast is het op andere plekken mogelijk, zoals onderkin, schouderbladen, bovenarmen en rug.

Een liposuctie is een specialistische behandeling die onder plaatselijke verdoving of narcose wordt uitgevoerd. De eerste stap op weg naar een liposuctie is een oriënterend gesprek met één van onze plastisch chirurgen. In een vertrouwde setting kun je al je vragen en verwachtingen

uitspreken. Onze plastisch chirurg beoordeelt of je in aanmerking komt voor een liposuctie en geeft heldere informatie over de behandeling, de nazorg, het te verwachten resultaat en de risico's. Daarna zal een maatwerkofferte door de consulente met jou worden besproken. Op basis van deze kennis kun je een weloverwogen beslissing nemen.

**Heb jij vragen of wens jij meer informatie over de kliniek of over een liposuctie? Neem gerust contact met ons op of vraag een gratis en vrijblijvend consult met één van onze plastisch chirurgen aan.**



### Klantervaring

"Ik raad deze kliniek zeker bij anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen." **Sadaf**

Betrouwbare  
en betaalbare  
plastische chirurgie.

Voor meer info  
+31 24 - 845 05 06

**'We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!'**



Kliniek  
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie





### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Liposuctie
- Lipofilling
- Ooglidcorrectie
- Neuscorrectie
- Oorcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Schaamlipcorrectie
- Injectables

### Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael |  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)  
info@kliniekheyendael.nl

+31 (0) 24 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl



# Goed nieuws!

Peuterspeelzaal Ducky Duck en Hummelhonk hebben weer volop plek voor Vughtse peuters vanaf 2 jaar!



## GUN JIJ JE KINDJE HET BESTE VAN TWEE WERELDEN?

Gezellig een paar uurtjes per week in een vaste structuur spelen met leeftijdsgenootjes en tegelijkertijd allerlei vaardigheden ontwikkelen, zodat je peuter bij het bereiken van de kleuterleeftijd makkelijk door kan stromen naar het basisonderwijs? Dan is de peuterspeelzaal écht een aanrader! Gun jij je kind twee, maximaal drie dagdelen per week super pret, terwijl jij even de handen vrij hebt voor andere zaken?



SCAN VOOR  
MEER INFO

Kijk op [www.kinderopvangonderdepannen.net](http://www.kinderopvangonderdepannen.net) voor onze werkwijze! (Als je door omstandigheden niet in de gelegenheid bent om de ouderbijdrage te betalen, dan kun je contact met de directie via [info@kinderopvangonderdepannen.net](mailto:info@kinderopvangonderdepannen.net).)

# "The quality an artist needs"

KaJa Art Material is een speciaalzaak op het gebied van teken- en schildermaterialen midden in het centrum van Vught.

Service en kwaliteit staan voorop.

Kom eens langs om deze bijzondere winkel te bewonderen!



Werken bij de leukste kinderopvang van Noord-Brabant?



Heb jij zin om bij de leukste kinderopvang van Nederland te werken en onze baby's, peuters, kleuters, basisschoolleerlingen en tieners te helpen om al spelend hun talenten aan te boren en het beste uit zichzelf te halen?

**Solliciteer dan bij Kinderopvang Onder de Pannen in Vught!**

Kinderopvang Onder de Pannen Vught  
06-10181030  
[www.kinderopvangonderdepannen.net](http://www.kinderopvangonderdepannen.net)







EST.  
2019

# JVB MEUBELS

OUTDOOR LIVING



## De tuinmeubelwinkel van uw regio.

Middelkampseweg 7b | Gameren | **0418-700560** | [info@jvbmeubels.nl](mailto:info@jvbmeubels.nl) | [www.jvbmeubels.nl](http://www.jvbmeubels.nl)



Silhouette®

MEER INFO  
kijk online!



# Je ogen verdienen het om gezien te worden

**Bij Zien & Zijn geven we je de look die je verdient.**  
Of dat nu een nieuwe bril of een zonnebril is. En ja, ook met lenzen kunnen we je een andere uitstraling geven.  
**Kom langs, we helpen je graag!**

WILLEMS • CARVEN • TOM FORD • RAY BAN • EPOS ETNIA BARCELONA  
PORSCHE DESIGN • BLAC • BLACKFIN • MYKITA • PRADA • SILHOUETTE  
CAROLINE ABRAM • MANI JIM • TOD'S • FACE A FACE

**Wil je al eens kijken of een bril je staat of niet?**  
Kijk dan ook online. Upload je foto en kies je montuur en kijk of dat je staat! Bekijk en pas online!

ONLINE BRILLEN  
PASSEN SCAN DE  
QR-CODE!



**ZIEN&ZIJN®**

De opticien met oog voor uw image





# ECHT SUPER VET

LOUNGE ER LEKKER OP LOS  
DEZE ZOMER MET JE EIGEN  
ORIGINELE VETSAK.

**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —





# Maak van jouw huis *een thuis*

Je huis kan nog zo mooi zijn ingericht, het zijn vaak de accessoires die het maken tot jouw thuis. Fijne spulletjes die jij hoogstpersoonlijk hebt uitgezocht en die weerspiegelen wie jij bent.

Er wordt vaak gezegd dat over smaak niet valt te twisten en dat geldt zeker voor accessoires. Wat jij mooi vindt, of wat voor jou bijvoorbeeld van grote waarde is omdat je het van een dierbaar iemand hebt gekregen, zou een ander misschien nooit in zijn huis zetten.

**VAKANTIEVONDSTEN** Beperkten de accessoires zich vroeger in veel huishoudens tot wat ingelijste foto's, kaarsen, kussens, vazen en misschien wat beeldje? Tegenwoordig kun je het haast zo gek niet verzinnen of je kunt het als accessoire kwijt in jouw interieur. Zo zie je in heel veel huiskamers de meest bijzondere vondsten van tijdens hun vakantie. Soms heb je niet eens een idee wat je nu precies gekocht of gevonden hebt, maar jij vindt het mooi, voor jou zit er een herinnering aan, dus zet je het ergens neer. Weer een accessoire erbij!

**JOUW STIJL** Nu zullen heel wat interieurstylisten om het hardst roepen dat je niet zomaar alle accessoires in je interieur kwijt kunt, dat het er niet te veel moeten zijn en dat ze ook nog eens stijlgevoelig moeten zijn. Vanuit hun vakgebied klopt dit zeker, maar... als jij je nu thuis voelt tussen die spullen, hoeveel het er ook zijn, is dat dan juist niet wat jouw huis eigen maakt? En woon je liever in een 'showroom' of in een huis dat jouw stijl uitademt? Kies dus gewoon wat jij mooi vindt. Kijk niet alleen naar wat goed past in je interieur, maar ook naar wat bij jou past. Waar krijg jij een glimlach van op je gezicht als je de woonkamer binnenloopt? Alleen dán zullen accessoires jouw huis tot een thuis maken. En vindt iemand anders het niet mooi? Pech gehad! Dit is wie jij bent. Jouw huis, jouw smaak, jouw eigen identiteit.

**Wil jij ook een echt thuis creëren?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*







€ 7,- KORTING P.P.



## ATTRACTIEPARK TOVERLAND

### ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleeft jong en oud in Attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. vergeten. Dompel je onder in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



## EFTELING

### EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

**NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:**  
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



## SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

### OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten! Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safaris. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



## MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

### VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek, Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit van kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst en fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.



Op zoek naar een  
enthousiaste, geduldige  
en flexibele

## Mondhygiëniste?

Maak uw afspraak via  
[www.mint-ydh.com](http://www.mint-ydh.com)  
of scan de QR-code.



**mint**

Your Dental Hygienist

Verwersstraat 45 's-Hertogenbosch 073-8500945  
info@mint-ydh.com | [www.mint-ydh.com](http://www.mint-ydh.com)

Volg ons op instagram @mintyourdentalhygienist



*Wilt u graag vaker  
post ontvangen?*

Bij Schrijfmaatje koppelen  
we u aan een vrijwilliger  
met dezelfde interesses.  
Meld u gratis aan.

088 344 2000  
[ouderenfonds.nl/  
schrijfmaatje](http://ouderenfonds.nl/schrijfmaatje)

## BEWUSTWORDING

Als je je bewust wordt van ongewenste, vastzittende patronen, dan kan je ze veranderen. Het stukje bewustwording van die patronen is stap één.

Vaak levert bepaald gedrag ons iets op. Ik wilde bijvoorbeeld iedereen helpen. Ik gaf ongevraagd advies, leende geld uit en bood onderdak. Deze behulpzaamheid klinkt als een mooie eigenschap. Dat is het ook, alleen deed ik het onbewust niet voor de ander maar voor mezelf. Het leverde me schouderklopjes op. Die had ik nodig om me goed te voelen. Ik vond mezelf namelijk niet goed genoeg.

Ook zorgde mijn behulpzaamheid voor afleiding. Door met anderen bezig te zijn, hoefde ik niet naar mijn eigen problemen te kijken. Ik was veel te druk met andermans problemen. Toen ik mij bewust werd van dit gedrag, wilde ik het veranderen. Ik ben mezelf gaan waarderen, schouderklopjes gaan geven en ik heb trauma's verwerkt. Ik mediteer, relatieveer en spreek mezelf toe met lieve woorden. Ook heb ik systemisch werk gedaan, waaronder paardencoaching en een NLP-opleiding. Dit heeft veel inzichten opgeleverd.

Genoeg hebben aan jezelf is alles wat je nodig hebt. Andermans mening verandert niks aan hoe ik naar mijzelf kijk. Dat is pure vrijheid.

Lukt het jou nog niet zo goed? Dan heb ik een online training gemaakt om onbewust gedrag te veranderen naar bewust gedrag en het van daaruit te veranderen. Je kan deze training vinden op [www.mykillerbodymotivation.com](http://www.mykillerbodymotivation.com).

Liefs, Fajah

BLOG/FAJAHLOURENS



**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION



Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.  
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan  
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

# Aanraking...

body to body... erotiek...  
happy end.

**Psst...**

Bezoek: [www.yumi.nl](http://www.yumi.nl) om de prachtige  
masseuses te zien die vandaag aanwezig zijn.

*Op zoek naar een erotische baan?*



**WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!**

Kom jij ons team versterken?  
Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten en alle aandacht voor jou. Een  
ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart of gewoon  
wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd en masseren  
in een rustig ritme, zodat je echt lekker kunt ontspannen.

**Met deze maand de volgende massage uitgelicht:**

## **NURU MASSAGE**

Nuru, oftewel nori, is een Japans woord en betekent glad.  
De nuru massagegel is een heerlijke gladde gel die  
uitermate geschikt is voor een heerlijke body to body  
massage met sensuele glijbewegingen. Het gehele  
lichaam zal ontspannen en wordt gestimuleerd naar een  
sensueel hoogtepunt.

De nuru gel is een natuurproduct geheel op waterbasis.  
Het plakt niet en het is smaak- en reukloos. Na gebruik  
spoelt de gel gemakkelijk van het lichaam. Try the  
ultimate experience.

**Kom genieten!**



# 10% KORTING

**OP ONZE  
TANTRA MASSAGE**  
OP VERTOON VAN EEN FOTO  
VAN DEZE ADVERTENTIE



**Kom eens langs als je durft!  
Je weet niet wat je mist...**

TANTRA MASSAGE

KOPPEL MASSAGE

SHOGUN MASSAGE

**NURU MASSAGE**

VIP MASSAGE

*Altijd genieten!*

Leenderweg 135, Eindhoven NL  
+31 40-2125669  
[www.yumi.nl](http://www.yumi.nl)

# Heerlijk frisse *panzanella*

Salade is altijd lekker in de zomer en makkelijk te bereiden. Panzella is een Italiaanse broodsalade die met van alles is klaar te maken. Van eieren, augurken en bonen tot stukjes worst. In dit recept gebruiken we tomaatjes en mozzarella, gecombineerd met oud brood dat je vast nog wel ergens in de kast hebt liggen.

4 PERSONEN - 20 MINUTEN (+ 1 UUR)

## INGREDIËNTEN

1 rode ui  
witte wijnazijn  
400 gr tomaten  
1 komkommer  
180 gr gegrilde paprika  
oud brood  
mozzarella  
verse basilicum

## DRESSING

50 ml olijfolie  
3 eetlepels rode wijnazijn  
1 teentje knoflook  
snufje zwarte peper

## BEREIDING

Snijd de rode ui in dunne ringen en doe deze in een schaal met wijnazijn. Vul het aan met water tot de rode ui net onder staat. Zet het dan even apart.

Snijd de tomaten en komkommer in stukjes. Voeg de gegrilde paprika in reepjes toe.

Snijd de korst van het oude brood en scheur het brood in stukken. Schep dit door de tomaten, komkommer en paprika.

Giet de uienringen af en voeg deze toe aan de schaal en schep door. Meng de ingrediënten van de dressing door elkaar en schenk over de schaal met het brood en de groenten.

Voeg ten slotte de mozzarella in stukjes gescheurd toe en garneer met verse basilicum. Breng eventueel op smaak met olijfolie, zout en peper. Laat de panzanella een uur afgedekt in de koelkast staan zodat de smaken en sappen goed kunnen intrekken.







# PUZZELPAGINA

De zomer staat voor heel wat uren speel-, zwem- en spetterplezier in het water. De zwemmers en zongenieters kunnen nu een hele zomer lekker bijbruinen onder het genot van een drankje en een Bruist puzzel. Daarnaast maak je ook nog eens kans op leuke prijzen.

4	8		9				2
	6	2		8			
		5					7
				1	7		3
7	3		6	2			2
8							4
1						3	
			1	3	5		
9			5			4	1

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-2-3**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'zwemmen'. De oplossing van vorige maand was **waaiër**.

Maak kans op een

## Bruist Ecofriendly Powerbank



Nooit meer een lege telefoon, want met de kleine, ecofriendly en herlaadbare Bruist Powerbank zit jij nooit meer zonder stroom. De powerbank is tot honderd keer oplaadbaar en biologisch afbreekbaar. Geschikt voor zowel iPhone als Android. Lever de Celltank na verbruik in bij een van de bekende inleverpunten.

s=t   
 -ur+z+-i  
+ b=p+-st  
-v    j+-i  
 b=t+ i=f z=0  
-n    v+ s=l

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl).

Maak kans op een

## SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.



sodastream

s m a a k j e s z c l  
 v i q q f m g o b q k  
 e z o m e r r d b q x  
 q i e o h r i a r e z  
 x d q c e j e s t e y  
 b u o g v b f t p k l  
 b e x a i z w r a a n  
 o u q r e k k e l w m  
 t u n k w z b a d d b  
 y m m e v a c m a p v  
 e l q z u w m z x p v

fris	sodastream
bubbel	water
zomer	lekker
spa	smaakjes

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl)



MAXLUUK.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

# BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

YOI-FURNITURE.COM







Recharge yourself



# MG5 Electric

De eerste 100% elektrische stationwagen

**Van Mossel**